LANCHE NATURAL DE FRANGO

INGREDIENTES

1 peito de frango médio

1 lata de milho

1 pote de maionese pequeno

1 pacote de pão de forma

1 pé de alface

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Deixe o peito de frango na panela de pressão por 15 minutos, ao retirar do forno bata de pouquinho em pouquinho no liquidificador para ficar triturado (melhor do que desfiar).

Em seguida, pegue uma vasilha e coloque o frango dentro, coloque um pouco de milho e vá colocando a maionese de acordo com o seu gosto ate que fique cremoso, mexa tudo.

Depois, abra o pão de forma, coloque um pouco do seu patê de frango, e em cima uma folha de alface.

Em seguida, feche com outro pão de forma e seu lanche da tarde natural estará pronto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23180-lanche-natural-de-frango.html