

## FRANGO COM MEL E MOSTARDA

### INGREDIENTES

4 sobrecoxas

3 colheres (sopa) de mostarda

1 colher (sopa) de mel

1 copo de vinho branco seco

2 folhas de louro

1 colher (sopa) de orégano

pimenta-do-reino a gosto

sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Tempere as coxas com sal e pimenta, deixe na geladeira por 2 horas, faça uma mistura com mostarda, mel e orégano e depois passe essa mistura nas coxas.

Adicione tudo na forma, distribua as folhas de louro picadas e leve a geladeira por mais 4 horas coberto com papel filme.

Retire da geladeira, coloque o vinho por cima e cubra com papel alumínio.

Asse em forno quente 180° C por cerca de 40 minutos, retire o papel alumínio e deixe dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23225-frango-com-mel-e-mostarda.html>