

# JILÓ AO MOLHO

## INGREDIENTES

1 kg de jiló  
sal a gosto  
óleo  
pimenta-de-cheiro  
alho  
1 cebola média

## MODO DE PREPARO

Pique os jilós.  
Afogue-os com óleo e alho.  
Deixe cozinhar com pouca água.  
Pique um pouco de pimenta e cebola.  
Deixe cozinhar.  
Desligue o fogo e pode servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23231-jilo-ao-molho.html>