

JILÓ AO MOLHO

INGREDIENTES

1 kg de jiló

sal a gosto

óleo

pimenta-de-cheiro

alho

1 cebola média

MODO DE PREPARO

Pique os jilós.

Afogue-os com óleo e alho.

Deixe cozinhar com pouca água.

Pique um pouco de pimenta e cebola.

Deixe cozinhar.

Desligue o fogo e pode servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23231-jilo-ao-molho.html>