

# PASTEL ASSADO FUNCIONAL

## INGREDIENTES

### RECHEIO

1 berinjela média cortada em cubos pequenos

1 dente de alho amassado

1 colher (sopa) de azeite

milho a gosto

azeitona a gosto

cebolinha-verde

## MODO DE PREPARO

### RECHEIO

Refogue o alho no azeite.

Adicione a berinjela, o milho e as azeitonas fatiadas.

Tempere com sal e vinagre branco e adicione um pouco de água só para não queimar até que a berinjela amoleça.

Lembrando que o recheio deve ficar bem seco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23241-pastel-assado-funcional.html>