

SALADA DE INHAME COM ATUM

INGREDIENTES

3 inhames médios

1 lata de atum ralado

1 pimentão médio

1 cebola média

1 tomate

azeite a gosto

salsinha, cebolinha, coentro (opcional) a gosto

1 colher (sopa) de vinagre

MODO DE PREPARO

Cozinhe o inhame na água com sal a gosto.

Pique todos os outros ingredientes (cebola, pimentão, e o tomate).

Quando o inhame já estiver frio, pique-os em cubos e junte a todos os outros ingredientes, misture e pronto.

Não é necessário acrescentar sal, porque o inhame já foi cozido com sal e o atum já contém sal o suficiente .

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23302-salada-de-inhame-com-atum.html>