

# SALADA DE INHAME COM ATUM

## INGREDIENTES

3 inhames médios  
1 lata de atum ralado  
1 pimentão médio  
1 cebola média  
1 tomate  
azeite a gosto  
salsinha, cebolinha, coentro (opcional) a gosto  
1 colher (sopa) de vinagre

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o inhame na água com sal a gosto.

Pique todos os outros ingredientes (cebola, pimentão, e o tomate).

Quando o inhame já estiver frio, pique-os em cubos e junte a todos os outros ingredientes, misture e pronto.

Não é necessário acrescentar sal, porque o inhame já foi cozido com sal e o atum já contém sal o suficiente .

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23302-salada-de-inhame-com-atum.html>