

# SUCO MONSTRO

## INGREDIENTES

- 2 folhas de couve
- 2 laranjas
- 1 limão
- 2 rodela de gengibre
- 1 maracujá (pode ser 1 polpa de maracujá)
- 1 xícara de açúcar
- 750 ml de água gelada

## MODO DE PREPARO

Lave as folhas de couve e divida-a em pedaços.

Descasque as laranjas e o limão.

Adicione tudo no liquidificador e bata.

Passo o suco numa peneira para retirar os bagaços e fibras dos ingredientes.

Saboreie

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23308-suco-monstro.html>