

SUCO MONSTRO

INGREDIENTES

2 folhas de couve

2 laranjas

1 limão

2 rodelas de gengibre

1 maracujá (pode ser 1 polpa de maracujá)

1 xícara de açúcar

750 ml de água gelada

MODO DE PREPARO

Lave as folhas de couve e divida-a em pedaços.

Descasque as laranjas e o limão.

Adicione tudo no liquidificador e bata.

Passe o suco numa peneira para retirar os bagaços e fibras dos ingredientes.

Saboreie

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23308-suco-monstro.html>