

# TORTA DE PIRACUÍ

## INGREDIENTES

500 g de piracuí  
1 lata de sardinha  
1 tomate  
1 cebola  
pimenta-de-cheiro, salsinha e coentro  
sal e pimenta-do-reino a gosto  
3 ovos  
100 g de trigo sem fermento

## MODO DE PREPARO

Em uma tigela, bata os ovos sem as gemas até ficarem homogêneas.

Acrescente na tigela o piracuí, as verduras cortadas em pedaços, a pimenta-do-reino e sal a gosto.

Mexa até tudo ficar bem misturado.

Em seguida, acrescente a sardinha e o trigo.

Em um travessa específica para micro-ondas, despeje a mistura (se preferir, antes de despejar, forre a travessa com um pouco de manteiga).

Leve para assar por 15 minutos no micro-ondas e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23340-torta-de-piracui.html>