

## ACÉM COM ABOBRINHA

### INGREDIENTES

1 kg de acém em pedaço

1 abobrinha médio/grande picada em pedaços médios

2 cebolas em rodelas

2 tomates picados

alho

água

sal grosso

### MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão, forre com as 2 cebolas em rodelas, por cima o acém em pedaços.

Tempere o acém com sal grosso a gosto, coloque os 2 tomates picados e água até quase cobrir.

Quando pegar pressão, conte 20 minutos, apague o fogo, tire a pressão e abra a panela.

Junte as abobrinhas picadas, misture tudo e conte mais 10 minutos na pressão e pronto.

É só saborear esse receita simples que, com arroz ou uma polenta, fica uma delícia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/23425-acem-com-abobrinha.html>