

DOCE DE LEITE FIT

INGREDIENTES

1 litro de leite desnatado (pode usar sem lactose se preferir)

1 xícara de açúcar mascavo ou demerara

3 pacotes de coco ralado

10 gotas de limão

5 gotas de essência de baunilha

MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque o leite, as gotas de limão e reserve por 10 minutos.

Adicione o açúcar, o coco, as gotas de baunilha e leve ao fogo alto.

Mexa por 50 minutos (até obter uma consistência firme) e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23426-doce-de-leite-fit.html>