

# BOLO DE CANECA DE CANELA

## INGREDIENTES

1 ovo  
4 colheres (café) de leite desnatado  
Canela a gosto  
1 colher (chá) de fermento  
5 colheres (café) de aveia  
1 colher de mel  
3 colheres (café) de óleo

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, bata o leite, o óleo, o fermento e a canela.

Em seguida adicione a aveia, o mel e a gema.

Em outro recipiente, bata a clara em neve e adicione a mistura.

Coloque a mistura em uma caneca e leve ao micro-ondas por aproximadamente 3 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23428-bolo-de-caneca-de-canela.html>