

# BANANAS ASSADAS COM CALDA DE LARANJA (SEM AÇÚCAR)

## INGREDIENTES

8 a 10 bananas nanicas bem maduras

Suco de 2 laranjas

Canela em pó a gosto

## MODO DE PREPARO

Descasque as bananas, coloque-as em um refratário e regue com o suco de laranja.

Polvilhe canela em pó a gosto e leve para assar em forno médio (200° C), por aproximadamente 50 minutos.

Regue com a calda do fundo da assadeira e sirva quente ou frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23432-bananas-assadas-com-calda-de-laranja-sem-acucar.html>