

# SALADA DE FILÉ DE TILÁPIA

## INGREDIENTES

1 pé de alface  
1 maço de rúcula  
tomate seco a gosto  
croutons a gosto  
molho caeser  
queijo parmesão ralado  
1 filé de tilápia

## MODO DE PREPARO

### DICA

Pode ser servido com batata souté ou batata-doce assada.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23457-salada-de-file-de-tilapia.html>