

# BOMBOM GELADO FIT

## INGREDIENTES

- 1 banana
- 3 colheres (sopa) de aveia flocos finos
- 3 colheres (sopa) de pasta de amendoim integral granulada ou lisa
- 6 quadradinhos de chocolate 85% cacau

## MODO DE PREPARO

Amasse a banana com um garfo, misture a pasta de amendoim e a aveia com a banana.  
Derreta o chocolate no micro-ondas, faça bolinhas e jogue a calda de chocolate por cima.  
Leve ao freezer por 1 hora.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23499-bombom-gelado-fit.html>