

PÃO SEM GLÚTEN SEM LACTOSE

INGREDIENTES

3 ovos

1/2 copo de óleo/azeite de oliva

1/2 copo de água

1 colher (sopa) de açúcar cristal

1 colher (chá) de sal

1/2 copo de aveia

1/2 copo de polvilho doce

1 copo de farinha de arroz

1/2 copo de farinha preparada/ ou farinha de soja/ ou fécula de mandioca/ ou mais aveia

1 colher (sopa) de fermento em pó químico

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes na batedeira ou liquidificador colocando por último o fermento.

Preaqueça o forno elétrico/gás a 180º C.

Unte a forma com farinha de sua preferencia e coloque a mistura.

Leve ao forno por aproximadamente 35 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23523-pao-sem-gluten-sem-lactose.html>