

LEITE DE COCO VEGAN LACTOSE FREE

INGREDIENTES

2 xícaras de polpa de coco ou coco ralado

1 litro de água quente

MODO DE PREPARO

Coloque o coco no liquidificador junto com a água.

Bata por 3 minutos ou até ficar bem branquinho.

Despeje em pequenas quantidade na peneira, fazendo leve pressão para que todo o líquido esorra.

Guarde na garrafa e pronto, use como leite de vaca para qualquer coisa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23537-leite-de-coco-vegan-lactose-free.html>