BISCOITO SALGADO DIETA DA PROTEÍNA

INGREDIENTES

3 colheres (sopa) farelo de aveia

3 colheres sopa ricota esfarelada

1 ovo levemente batido

sal a gosto

temperos a gosto

1 colher (chá) fermento em pó

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha, misture todos os ingredientes até obter uma mistura homogênea.

Modele a massa em bolinhas com a ajuda de uma colher de chá e leve ao forno médio (180° C) por aproximadamente 15 minutos ou até ficarem sequinhos.

Espere esfriar e deguste.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23566-biscoito-salgado-dieta-da-proteina.html