

DETOX (SUCO VERDE)

INGREDIENTES

1 folha de couve-manteiga

5 rodela grossas de pepino

suco de 2 laranjas

suco de 1 limão

rodela de cenoura a gosto

gengibre a gosto

1/2 copo de água ou água de coco

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, coe se desejar e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23598-detox-suco-verde.html>