BOLO DE AVEIA E CHIA

INGREDIENTES

150 g de aveia em grãos

3 colheres (chá) de chia em grãos

340 ml de leite

2 ovos

4 colheres (sopa) bem cheias de açúcar mascavo

2 colheres (sopa) de cacau em pó

1 e 1/2 copo de farinha (fubá, arroz, trigo ou aveia, o que for mais preferível)

1 pitadinha de sal

erva-doce a gosto

1 colher de fermento

MODO DE PREPARO

Misture a aveia e a chia em 100 ml de leite e deixe descansar na geladeira durante 20 minutos.

Enquanto isso, numa batedeira ou liquidificador, bata os ovos e o açúcar.

Misture todos os ingredientes numa tigela, sendo por último o fermento.

Despeje a massa em uma forma e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por aproximadamente 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23606-bolo-de-aveia-e-chia.html