

BEJINHO DIET

INGREDIENTES

1 xícara de leite

1/2 xícara de água

50 g de coco ralado sem açúcar

8 colheres de açúcar light

1 xícara de leite em pó (usei integral)

2 colheres de manteiga

MODO DE PREPARO

Com o fogo desligado, coloque todos os ingredientes secos em uma panela e misture.

Adicione o leite, ligue o fogo baixo e mexa bem até desgrudar da panela.

Leve a massa ao congelador por 10 minutos, enrole em bolinhas, passe no coco ralado ou no açúcar com leite em pó e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23610-bejinho-diet.html>