

# BEJINHO DIET

## INGREDIENTES

- 1 xícara de leite
- 1/2 xícara de água
- 50 g de coco ralado sem açúcar
- 8 colheres de açúcar light
- 1 xícara de leite em pó (usei integral)
- 2 colheres de manteiga

## MODO DE PREPARO

Com o fogo desligado, coloque todos os ingredientes secos em uma panela e misture.

Adicione o leite, ligue o fogo baixo e mexa bem até desgrudar da panela.

Leve a massa ao congelador por 10 minutos, enrole em bolinhas, passe no coco ralado ou no açúcar com leite em pó e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23610-bejinho-diet.html>