

ARROZ CAIPIRA DO COMEÇAR SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara (chá) de arroz lavado e escorrido
2 abobrinhas com a parte da casca ralada
2 batatas médias, cortadas em cubos
2 tomates cortados em cubos
2 ovos cozidos cortados bem picadinhos
5 colheres (sopa) de azeite
1 dente de alho grandes espremidos
1 cebola média, cortada em cubos
1/2 maço de manjerição (só as folhas)
3 colheres (sopa) de salsa
sal a gosto
400 ml de água

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem: Coloque a salsa no arroz com batatas, arrume em uma travessa e coloque por cima a mistura de legumes. Salpique com os ovos picados, os tomates e, por cima de tudo, o manjerição.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23627-arroz-caipira-do-comecar-saudavel.html>