

ARROZ CAIPIRA DO COMEÇAR SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara (chá) de arroz lavado e escorrido

2 abobrinhas com a parte da casca ralada

2 batatas médias, cortadas em cubos

2 tomates cortados em cubos

2 ovos cozidos cortados bem picadinhos

5 colheres (sopa) de azeite

1 dente de alho grandes espremidos

1 cebola média, cortada em cubos

1/2 maço de manjericão (só as folhas)

3 colheres (sopa) de salsa

sal a gosto

400 ml de água

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem: Coloque a salsa no arroz com batatas, arrume em uma travessa e coloque por cima a mistura de legumes. Salpique com os ovos picados, os tomates e, por cima de tudo, o manjericão.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/23627-arroz-caipira-do-comecar-saudavel.html>