

# ARROZ CAIPIRA DO COMEÇAR SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

- 1 e 1/2 xícara (chá) de arroz lavado e escorrido
- 2 abobrinhas com a parte da casca ralada
- 2 batatas médias, cortadas em cubos
- 2 tomates cortados em cubos
- 2 ovos cozidos cortados bem picadinhos
- 5 colheres (sopa) de azeite
- 1 dente de alho grandes espremidos
- 1 cebola média, cortada em cubos
- 1/2 maço de manjeriço (só as folhas)
- 3 colheres (sopa) de salsa
- sal a gosto
- 400 ml de água

## MODO DE PREPARO

### MONTAGEM:

Montagem: Coloque a salsa no arroz com batatas, arrume em uma travessa e coloque por cima a mistura de legumes. Salpique com os ovos picados, os tomates e, por cima de tudo, o manjeriço.

Sirva em seguida.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/23627-arroz-caipira-do-comecar-saudavel.html>