

SALADA DE TILÁPIA

INGREDIENTES

500 g de filé de tilápia
1 cebola picada
1/2 pimentão verde fatiado
1/2 pimentão amarelo fatiado
1/2 pimentão vermelho fatiado
50 g de tomate cereja (cortados ao meio)
150 g de macarrão parafuso cozido
azeite
tempero, alho e sal a gosto
coloral (uma ponta rasa de colher)

MODO DE PREPARO

Tempere a tilápia com alho e sal
Grelhe a tilápia virando de um lado para o outro até secar e dourar
Acrescente a cebola e mexa por 5 minutos
Acrescente o macarrão parafuso cozido e mexa
Sirva de preferência quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2363-salada-de-tilapia.html>