SALADA DE TILÁPIA

INGREDIENTES

500 g de filé de tilápia

1 cebola picada

1/2 pimentão verde fatiado

1/2 pimentão amarelo fatiado

1/2 pimentão vermelho fatiado

50 g de tomate cereja (cortados ao meio)

150 g de macarrão parafuso cozido

azeite

tempero, alho e sal a gosto

coloral (uma ponta rasa de colher)

MODO DE PREPARO

Tempere a tilápia com alho e sal

Grelhe a tilápia virando de um lado para o outro até secar e dourar

Acrescente a cebola e mexa por 5 minutos

Acrescente o macarrão parafuso cozido e mexa

Sirva de preferência quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2363-salada-de-tilapia.html