

SUCO VERDE DETOX EMAGRECEDOR

INGREDIENTES

1 limão taiti

3 folhas de couve (crua)

1 maçã

1 pedaço de gengibre

1/5 litro de água

gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo (com casca) no liquidificador.

Beba logo após, pois pode amargar por causa do limão

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23643-suco-verde-detox-emagrecedor.html>