

SUCO VERDE DETOX EMAGRECEDOR

INGREDIENTES

- 1 limão taiti
- 3 folhas de couve (crua)
- 1 maçã
- 1 pedaço de gengibre
- 1/5 litro de água
- gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo (com casca) no liquidificador.

Beba logo após, pois pode amargar por causa do limão

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23643-suco-verde-detox-emagrecedor.html>