

SUCO DE COUVE COM LARANJA E GENGIBRE

INGREDIENTES

- 1 litro de água
- 4 folhas de couve (com o caule)
- 3 laranjas
- 1 pedaço de gengibre (tamanho a gosto)
- açúcar ou adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, esprema as laranjas e reserve.

Lave bem as folhas de couve e bata no liquidificador com o suco das laranjas e os demais ingredientes.

Agora é só servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23665-suco-de-couve-com-laranja-e-gengibre.html>