PANQUECA DE BANANA E AVEIA

INGREDIENTES

2 bananas prata madura

1 ovo

3 colheres (sopa) de aveia em flocos finos

canela em pó a gosto

1 colhere (sopa) de açúcar ou se preferir mel para adoçar (com mel fica muito bom)

óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Essa receita pode ser feita de 2 maneira, liquidificador e manual se preferir que a banana fique em pedaços

Bata primeiro o ovo, as bananas, o açúcar ou mel e a canela

Manual (a mão)

Misture bem e coloque a aveia

Depois de ter feito a massa vamos fritar

Unte com óleo a frigideira, espere esquentar em fogo médio

Repita isso várias vezes

Dica; coloque mel após fritar em cima das panquecas fica sensacional

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2367-panqueca-de-banana-e-aveia.html