

BOLO DE MILHO MAIS SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 lata de milho verde

4 ovos

1 lata de fubá (a mesma medida da lata de milho)

1/2 lata de óleo de canola ou girassol

2 colheres (sopa) de farinha integral

4 colheres (sopa) de coco ralado

1 lata de açúcar demerara

1 e 1/2 colher (chá) de fermento

1/2 lata de água

MODO DE PREPARO

Escorra a água do milho e coloque no liquidificador com os demais ingredientes (menos o coco e o fermento) e bata por cerca de 4 minutos.

Acrescente o coco, o fermento e misture bem.

Leve para assar em forno médio (180° C), preaquecido, por 60 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23692-bolo-de-milho-mais-saudavel.html>