MINI BOLO DE BANANA FIT

INGREDIENTES

3 bananas

2 ovos

5 e 1/2 colheres de farinha de aveia

1 colher de chocolate ou cacau em pó (opcional)

1 colher de óleo de coco

1 colher (café) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Antes de tudo preaqueça o forno a 180° C

Amasse as bananas, coloque os ovos e misture em seguida, coloque a farrinha de aveia e chocolate em pó, mistura bem, coloque o óleo de coco e para finalizar o fermento em pó

Em seguida coloque em uma forma de cupcake asse em 180° C, quando colocar o palito e sair limpo tá pronto

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/237-mini-bolo-de-banana-fit.html