

# SALTEADO DE ABOBRINHA E CENOURA

## INGREDIENTES

- 2 dentes de alho
- sal e pimenta a gosto
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 abobrinha
- 1 cenoura

## MODO DE PREPARO

Aqueça o azeite e doure o alho.

Rale em fatias finas, como espaguete, a cenoura e a abobrinha.

Coloque na frigideira e misture, salteando os legumes, até perceber que está al dente.

Tempere com sal e pimenta a gosto.

Sirva acompanhando frango grelhado.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23713-salteado-de-abobrinha-e-cenoura.html>