

SALTEADO DE ABOBRINHA E CENOURA

INGREDIENTES

2 dentes de alho
sal e pimenta a gosto
2 colheres (sopa) de azeite
1 abobrinha
1 cenoura

MODO DE PREPARO

Aqueça o azeite e doure o alho.

Rale em fatias finas, como espaguete, a cenoura e a abobrinha.

Coloque na frigideira e misture, salteando os legumes, até perceber que está al dente.

Tempere com sal e pimenta a gosto.

Sirva acompanhando frango grelhado.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23713-salteado-de-abobrinha-e-cenoura.html>