

PIRÃO DE BATATA DOCE

INGREDIENTES

1 batata doce média
2 dentes de alho amassados
2 cebolas picadas
1 xícara de farinha de mandioca
1 colher (sopa) de cominho
1 fio de azeite
1 pitada de sal
1 pitada de pimenta calabresa
1 pitada de pimenta-do-reino
1 pitada de salsa picada

MODO DE PREPARO

Cozinhe as batatas descascadas e picadas por 20 minutos e retire o excesso de água, deixando apenas um dedo.

Coloque o cominho, o azeite, as cebolas e o alho, misturando bem.

Adicione os demais ingredientes e misture em fogo baixo, por 2 minutos.

Está pronto para servir, acompanhando pratos veganos, peixes ou frango.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/23727-pirao-de-batata-doce.html>