

YAKULT DE KEFIR SABOR LARANJA

INGREDIENTES

400 ml de iogurte de kefir de leite

100 ml de kefiraride

300 ml de suco de laranja

1 colher (sopa) de essência de baunilha

açúcar a gosto ou adoçante

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, coloque em garrafa tampada para fermentar por 10 minutos e leve à geladeira.

Agite a garrafa sempre antes de consumir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23731-yakult-de-kefir-sabor-laranja.html>