

# TORTA DE ATUM SIMPLES E FÁCIL AO FORNO

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa:2 xícaras de farinha de trigo (200 g +ou-)

1/2 xícara de óleo (120 ml + ou -)

1 e 1/2 xícara de Leite(300ml +ou-)

2 ovos

1 colher de sobremesa de fermento em pó(10g +ou-)

sal a gosto

tempere se preferir (usei um sachê de 5 g de tempero pronto)

### RECHEIO:

Recheio:1 lata de atum

1 lata de milho com ervilha

1 e 1/2 cebola picada

2 dentes de alho amassados ou picados

5 azeitonas grandes picadas

sal a gosto

tempero a gosto (usei Páprica picante)

2 colheres de azeite

## MODO DE PREPARO

### MASSA:

Massa:Bata no liquidificador o leite, o óleo, os ovos e o tempero (se quiser).

Acrescente aos poucos a farinha misturada com o sal.

Por último acrescente o fermento e deixe por 2 minutos.

### RECHEIO:

Recheio:Refogue a cebola e o alho no azeite até dourar.

Adicione o resto dos ingredientes, deixe até ficar um pouco seco e reserve.

Coloque a metade da massa em uma forma untada, acrescente o recheio e, em seguida, o restante da massa.

Por último, polvilhe com queijo ralado e leve ao forno a 180º C preaquecido por 30 minutos ou até dourar.

Usei uma forma antiaderente de 33 cm X 23 cm.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23793-torta-de-atum-simples-e-facil-ao-forno.html>