

COOKIES PROTEICOS DA JUCY

INGREDIENTES

1 xícara de soja

1 scoop de whey protein

1/2 colher de canela em pó

1 xícara de aveia em flocos

2 ovos

MODO DE PREPARO

Bata a soja no liquidificador, até virar pó.

Misture a soja, a aveia, o whey e a canela.

Adicione os 2 ovos.

Misture até formar uma massa homogênea.

Faça bolinhas, coloque na forma, separando uma bolinha da outra.

Leve ao forno a 200° C, por 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23815-cookies-proteicos-da-jucy.html>