

BOLO DE FUBÁ DIET

INGREDIENTES

- 2 ovos
- 2 xícaras de leite desnatado
- 2 xícaras de açúcar diet
- 2 xícaras de fubá
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 xícara de óleo (canola ou girassol)
- 2 colheres (chá) de fermento

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata em alta velocidade (adicione o trigo e o fubá aos poucos) até obter uma massa homogênea.

Desligue o liquidificador, acrescente o fermento e misture com uma colher até que se misture completamente.

Despeje a massa em uma forma untada com margarina e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por aproximadamente 40 minutos ou até que um palito saia limpo ao ser espetado na massa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23827-bolo-de-fuba-diet.html>