

# VITAMINA DE MORANGO COM IOGURTE

## INGREDIENTES

450 g de morangos maduros

raspas da casca e suco de 1 laranja grande

150 g de iogurte semi desnatado

1 colher (sopa) de açúcar de confeitiro

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, coloque os morangos, o iogurte, o suco, as raspas de laranja e bata até obter uma mistura homogênea.

Retire as sementes dos morangos na peneira e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23828-vitamina-de-morango-com-iogurte.html>