

# PÃO DE MICROONDAS FÁCIL LIGHT

## INGREDIENTES

1 colher (sopa) de requeijão light

2 colheres (sopa) de aveia

1 colher (chá) de fermento

1 ovo

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture todos os ingredientes até obter uma mistura homogênea e leve ao microondas por 1 minuto.

Caso ache necessário, deixe por mais 30 segundos.

Parta o pão ao meio, coloque na sanduicheira até tostar e recheie a gosto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23832-pao-de-microondas-facil-light.html>