

SALADA DE QUINOA E FRANGO

INGREDIENTES

2 xícaras de quinoa em grãos
1 peito de frango com osso
1 lata de milho
1 xícara de passas
1 cenoura ralada
1 tablete de caldo de frango
azeite e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o peito de frango com o tablete de caldo de frango e sal.

Desfie o frango e reserve.

Utilize a água do cozimento do frango para cozinhar a quinoa.

Cozinhe a quinoa por 10 minutos, até que a água seque.

Misture a quinoa, o frango desfiado, a cenoura, as passas e o milho.

Tempere com azeite e sal a gosto.

Sirva como salada.

Outra opção é: unte com azeite um recipiente de vidro e distribua a salada, por cima.

Adicione queijo mussarela e orégano e leve ao forno por 15 minutos, ou até que esteja gratinado.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23857-salada-de-quinoa-e-frango.html>