

MUFFIM DE RICOTA

INGREDIENTES

600 g de ricota
pimenta-do-reino a gosto
sal a gosto
5 ovos (claras separadas)
6 colheres (sopa) de azeite
3 colheres (sopa) de queijo ralado tipo parmesão
2 colheres (sopa) de amido de milho
1 colher (sopa) de farinha de linhaça (usei dourada)
1 e 1/2 xícara (chá) de leite
1 lata de atum
1/2 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture a ricota amassada aos temperos.

Acrescente as gemas, a manteiga e o amido.

Em seguida, coloque o atum e o queijo ralado.

Coloque o fermento e mexa, acrescente as claras batidas em ponto de neve, delicadamente.

Coloque a massa em forminhas de papel ou asse em forma untada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23880-muffim-de-ricota.html>