MUFFIM DE RICOTA

INGREDIENTES

600 g de ricota

pimenta-do-reino a gosto

sal a gosto

5 ovos (claras separadas)

6 colheres (sopa) de azeite

3 colheres (sopa) de queijo ralado tipo parmesão

2 colheres (sopa) de amido de milho

1 colher (sopa) de farinha de linhaça (usei dourada)

1 e 1/2 xícara (chá) de leite

1 lata de atum

1/2 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture a ricota amassada aos temperos.

Acrescente as gemas, a manteiga e o amido.

Em seguida, coloque o atum e o queijo ralado.

Coloque o fermento e mexa, acrescente as claras batidas em ponto de neve, delicadamente.

Coloque a massa em forminhas de papel ou asse em forma untada.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

 $\underline{https://receitasface is rapidas.com.br/receita/23880-muffim-de-ricota.html}$