BOLO DE MILHO LIGHT DA JUCY

INGREDIENTES

2 lata de milho verde

1 copo de milharina para cuscuz (flocão)

1/2 xícara de oléo de coco ou azeite de oliva

1 copo de leite desnatado

adoçante culinário ou açúcar mascavo a gosto

1 colher de fermento em pó

3 ovos

MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador o milho sem água, o flocão e o leite.

Em seguida, acrescente os demais ingredientes e bata novamente até obter uma massa homogênea.

Despeje a massa em uma forma untada e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 40 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23898-bolo-de-milho-light-da-jucy.html