

BOLO DE MILHO LIGHT DA JUCY

INGREDIENTES

- 2 lata de milho verde
- 1 copo de milharina para cuscuz (flocão)
- 1/2 xícara de óleo de coco ou azeite de oliva
- 1 copo de leite desnatado
- adoçante culinário ou açúcar mascavo a gosto
- 1 colher de fermento em pó
- 3 ovos

MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador o milho sem água, o flocão e o leite.

Em seguida, acrescente os demais ingredientes e bata novamente até obter uma massa homogênea.

Despeje a massa em uma forma untada e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23898-bolo-de-milho-light-da-jucy.html>