

CALDO VERDE VEGETARIANO DA FERNANDA

INGREDIENTES

4 folhas grandes de couve picada
1 batata doce rosa picada com casca (pequena)
1 batata inglesa picada
1 cebola
salsa e cebolinha a gosto
1 colher (chá) de gengibre picado
2 colheres (sopa) de azeite de oliva
1 colher (sopa) de sal (ou a gosto)
flavour massala (tempero indiano)
5 copos de água fria (ou o suficiente para cobrir os ingredientes sólidos)

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma panela e deixe ferver por 30 minutos (ou até as batatas estarem macias).

Bata tudo no liquidificador até obter uma mistura homogênea.

Se necessário, volte a panela para esquentar um pouco mais antes de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23943-caldo-verde-vegetariano-da-fernanda.html>