

# PURÊ DE MANDIOQUINHA E CENOURA

## INGREDIENTES

5 mandioquinas

1 cenoura

1/2 caixa de creme de leite

noz-moscada

queijo parmesão ralado

## MODO DE PREPARO

Corte as mandioquinas e a cenoura em pedaços pequenos.

Coloque em uma panela de pressão e cubra com água.

Coloque um pouco de sal e leve ao fogo.

Deixe apenas 3 minutos, após pegar pressão.

Retire da panela e amasse com um garfo até virar purê.

Adicione noz-moscada a gosto e o creme de leite.

Coloque em um recipiente e polvilhe queijo ralado para decorar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24001-pure-de-mandioquinha-e-cenoura.html>