

PURÊ DE MANDIOQUINHA E CENOURA

INGREDIENTES

5 mandioquinhas
1 cenoura
1/2 caixa de creme de leite
noz-moscada
queijo parmesão ralado

MODO DE PREPARO

Corte as mandioquinhas e a cenoura em pedaços pequenos.
Coloque em uma panela de pressão e cubra com água.
Coloque um pouco de sal e leve ao fogo.
Deixe apenas 3 minutos, após pegar pressão.
Retire da panela e amasse com um garfo até virar purê.
Adicione noz-moscada a gosto e o creme de leite.
Coloque em um recipiente e polvilhe queijo ralado para decorar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24001-pure-de-mandioquinha-e-cenoura.html>