SALADA DE ESPINAFRE SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 maço de espinafre

1 cenoura ralada

1 tomate

1/2 pepino

1/2 suco de limão

sal a gosto

azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Corte o tomate e o pepino em cubinhos e coloque na tigela.

Acrescente a cenoura ralada junto aos outros ingredientes anteriores e por último adicione o espinafre.

Por último, acrescente o suco de 1 limão, o sal a gosto e o azeite a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24043-salada-de-espinafre-saudavel.html