

# PAQUECA FITNESS

## INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres de polvilho doce

1 pitada de sal (opcional)

carne temperada para o recheio

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata os ingredientes até obter uma massa lisa e homogênea.

Despeje uma porção de massa na frigideira e deixe fritar dos dois lados.

Recheie como desejar e está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24049-paqueca-fitness.html>