

BISCOITO FIT

INGREDIENTES

1 xícara de farinha de quinoa

1/2 xícara de farinha de linhaça dourada

1/2 xícara de açúcar mascavo

1 ovo

1 colher (café) de fermento em pó

4 colheres (chá) de óleo de coco

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture todos os ingredientes até obter uma massa firme.

Separar em pequenas porções, distribua em um tabuleiro e leve para assar em forno médio (250º C), preaquecido, por 20 minutos.

Depois de 10 minutos, vire os biscoitos e deixe assar do outro lado por mais 10 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24055-biscoito-fit.html>