

# BISCOITO FIT

## INGREDIENTES

- 1 xícara de farinha de quinoa
- 1/2 xícara de farinha de linhaça dourada
- 1/2 xícara de açúcar mascavo
- 1 ovo
- 1 colher (café) de fermento em pó
- 4 colheres (chá) de óleo de coco

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture todos os ingredientes até obter uma massa firme.

Separe em pequenas porções, distribua em um tabuleiro e leve para assar em forno médio (250º C), preaquecido, por 20 minutos.

Depois de 10 minutos, vire os biscoitos e deixe assar do outro lado por mais 10 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24055-biscoito-fit.html>