

BADEJO SALVADOR (BA)

INGREDIENTES

4 filés de badejo (600 g)

4 colheres (chá) de alcaparras

6 colheres (sopa) de manteiga

sal e pimenta-do-reino a gosto

4 porções de arroz branco

4 porções de purê de batata

folhas de manjericão e tomate seco para decorar

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga na frigideira em fogo médio.

Acrescente os filés de badejo, deixe até começar a dourar, vire e adicione as alcaparras.

Aumente o fogo e deixe até as alcaparras começarem a mudar de cor.

Em um prato raso, coloque uma porção de arroz, junte uma porção de purê de batata.

Em seguida, acrescente o filé de badejo com algumas alcaparras.

Decore ao seu gosto com as folhas de manjericão e o tomate seco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24082-badejo-salvador-ba.html>