

BADEJO SALVADOR (BA)

INGREDIENTES

4 filés de badejo (600 g)
4 colheres (chá) de alcaparras
6 colheres (sopa) de manteiga
sal e pimenta-do-reino a gosto
4 porções de arroz branco
4 porções de purê de batata
folhas de manjeriço e tomate seco para decorar

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga na frigideira em fogo médio.

Acrescente os filés de badejo, deixe até começar a dourar, vire e adicione as alcaparras.

Aumente o fogo e deixe até as alcaparras começarem a mudar de cor.

Em um prato raso, coloque uma porção de arroz, junte uma porção de purê de batata.

Em seguida, acrescente o filé de badejo com algumas alcaparras.

Decore ao seu gosto com as folhas de manjeriço e o tomate seco.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24082-badejo-salvador-ba.html>