

BARRINHA DE CEREAL COM AVEIA E BANANA

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de aveia em flocos

2 claras

100 g de uva passa

1 banana amassada

3 colheres (sopa) de mel

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture bem todos os ingredientes.

Coloque a mistura em uma forma previamente untada com manteiga ou margarina (sem sal) com o auxílio de uma colher e corte em 12 pedaços antes de ir ao forno.

Leve ao forno médio (180° C), preaquecido, de 15 a 20 minutos.

Espere esfriar antes de retirar da forma e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24092-barrinha-de-cereal-com-aveia-e-banana.html>