

# PIZZA INTEGRAL

## INGREDIENTES

1 massa de wrap integral  
2 fatias de queijo minas frescal picado  
2 fatias de blanquet de peru picados  
cebola picada  
3 fatias de tomate  
1 colher (sopa) de molho de tomate  
orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Asse a massa wrap em uma frigideira.

Depois da massa assada, espalhe o molho de tomate.

Misture o blanquet de peru, queijo e cebola e coloque por cima da massa.

Acrescente as rodela de tomate, acrescente o orégano.

Coloque no forno preaquecido por 5 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24130-pizza-integral.html>