

PIZZA INTEGRAL

INGREDIENTES

1 massa de wrap integral
2 fatias de queijo minas frescal picado
2 fatias de blanquet de peru picados
cebola picada
3 fatias de tomate
1 colher (sopa) de molho de tomate
orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Asse a massa wrap em uma frigideira.
Depois da massa assada, espalhe o molho de tomate.
Misture o blanquet de peru, queijo e cebola e coloque por cima da massa.
Acrescente as rodelas de tomate, acrescente o orégano.
Coloque no forno preaquecido por 5 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24130-pizza-integral.html>