

NUGGETS CASEIRO

INGREDIENTES

1 peito de frango
1 gema
200 g farinha de rosca
1 limão
4 dentes de alho
colorau a gosto
pimenta-do-reino a gosto
orégano a gosto
salsinha a gosto
sal
2 claras

MODO DE PREPARO

No liquidificador, adicione o peito de frango já em cubos, o dente de alho com limão, a pimenta, o colorau, o sal, a salsinha e o orégano e bata até ficar uma mistura homogênea.

Faça bolinhas com essa mistura, passe na clara e em seguida na farinha de rosca.

Repita este processo 2 vezes.

Com o óleo quente em fogo baixo, deixe as bolinhas fritarem até ficarem bem moreninhas.

Observe o frango tem que tá cru e descongelado e bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24137-nuggets-caseiro.html>