

NUGGETS CASEIRO

INGREDIENTES

1 peito de frango

1 gema

200 g farinha de rosca

1 limão

4 dentes de alho

colorau a gosto

pimenta-do-reino a gosto

orégano a gosto

salsinha a gosto

sal

2 claras

MODO DE PREPARO

No liquidificador, adicione o peito de frango já em cubos, o dente de alho com limão, a pimenta, o colorau, o sal, a salsinha e o orégano e bata até ficar uma mistura homogênea.

Faça bolinhas com essa mistura, passe na clara e em seguida na farinha de rosca.

Repita este processo 2 vezes.

Com o óleo quente em fogo baixo, deixe as bolinhas fritarem até ficarem bem moreninhas.

Observe o frango tem que tá cru e descongelado e bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24137-nuggets-caseiro.html>