

# NUGGETS CASEIRO

## INGREDIENTES

1 peito de frango  
1 gema  
200 g farinha de rosca  
1 limão  
4 dentes de alho  
colorau a gosto  
pimenta-do-reino a gosto  
orégano a gosto  
salsinha a gosto  
sal  
2 claras

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, adicione o peito de frango já em cubos, o dente de alho com limão, a pimenta, o colorau, o sal, a salsinha e o orégano e bata até ficar uma mistura homogênea.

Faça bolinhas com essa mistura, passe na clara e em seguida na farinha de rosca.

Repita este processo 2 vezes.

Com o óleo quente em fogo baixo, deixe as bolinhas fritarem até ficarem bem moreninhas.

Observe o frango tem que tá cru e descongelado e bom apetite.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24137-nuggets-caseiro.html>