

LEITE DE AMÊNDOAS VEGANO

INGREDIENTES

1 xícara de amêndoas

750 ml água

essência de baunilha

mel ou melado para adoçar

MODO DE PREPARO

Lave as amêndoas e deixe de molho por uma noite com o dobro de água.

Após ser hidratada, coloque no liquidificador com a água.

Bata por 5 minutos e coe com o auxílio de uma peneira bem fina ou em tecido limpo.

Adoce a gosto e coloque 3 gotas de essência de baunilha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24141-leite-de-amendoas-vegano.html>