

VITAMINA DE BANANA E MORANGO LIGHT

INGREDIENTES

1 banana congelada

4 morangos

150 ml de leite desnatado

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24142-vitamina-de-banana-e-morango-light.html>