

# SALADA FOFINHA

## INGREDIENTES

1 maco de alface crespa  
4 batatas médias  
3 cenouras médias  
4 ovos  
maionese  
temperos (sal, pimenta-do-reino)  
limão

## MODO DE PREPARO

Cozinhe as batatas e as cenouras sem cascas até ficarem macias e cozidas.  
Cozinhe separadamente os ovos por aproximadamente 10 minutos, contados após iniciar a fervura.  
Use espremedor de batatas para espremer as batatas, a cenoura e os ovos (já sem as cascas).  
Tempere a gosto esta mistura obtida (batatas, cenoura e ovos) com sal, pimenta-do-reino, limão etc.  
Lave bem o alface e corte muito fino (a exemplo de quando cortamos couve para fazer salada).  
Após cortado o alface, misture aos demais ingredientes (batata, cenoura e ovos).  
Finalize acrescentando maionese aos ingredientes.  
A quantidade de maionese é opcional, porém, pequenas quantidades deixam a salada mais light.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24151-salada-fofinha.html>