

DETOX – SUCO VERDE

INGREDIENTES

2 folhas de couve mineira (picado)

suco de 1 laranja

1 maracujá

1 colher (sobremesa) de linhaça

adoçante (opcional)

gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Bata bem todos os ingredientes no liquidificador e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24158-detox-suco-verde-2.html>